

## **Club degli alcolisti in trattamento (CAT)**

Il CAT è un gruppo di famiglie (comunità multifamiliare) con problemi alcolcorrelati che si incontrano una volta alla settimana per un'ora e mezza con lo scopo di cambiare il loro stile di vita e produrre un cambiamento della cultura generale della comunità.



### **AMBULATORIO DI ALCOLOGIA**

Poliambulatorio di Bosa  
Telefono (0785) 0785 225100  
Cell. (340) 3708379



**ASL 5 Oristano**

**Associazione dei CAT Oristanese**

<http://www.hudolin.it/>

**ASL 5 Oristano Distretto Ghilarza Bosa**

**BOSA**

Giovedì 14 giugno ore 19,00

Oratorio S. Giuseppe Cottolengo

## **Alcol, piacere di conoscerti...**

incontro dibattito su  
**l'alcol e i problemi  
alcolcorrelati**

*Dott. Sandro Congia*

*Medico Responsabile dell'Ambulatorio di  
Alcolologia*

*Sono invitate a  
partecipare tutte le  
famiglie della comunità*

Il fumo di sigaretta, il consumo di alcol, l'alimentazione scorretta e la sedentarietà rappresentano nella nostra società le principali cause di disabilità e di morte.

Per quanto riguarda il fumo esiste una costante campagna di informazione e la legge pone il divieto di fumare nei locali pubblici e obbliga le aziende produttrici a stampare sullo stesso pacchetto l'avvertenza che nuoce alla salute.

A metterci in guardia contro il pericolo di un'alimentazione scorretta ci pensano quotidianamente la radio, la tv e i giornali.

Il consumo di bevande alcoliche invece è considerato un comportamento accettabile e addirittura da incoraggiare. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità i problemi alcolcorrelati, come il 40% degli incidenti alla guida, dei traumi, delle ferite intenzionali, della violenza in famiglia, sono direttamente proporzionali alla disponibilità e al consumo delle bevande alcoliche. Il consumo di alcol è aumentato negli ultimi 10 anni tra i giovani e soprattutto tra le ragazze. Sono loro infatti il principale target della pubblicità. L'ISTAT segnala l'aumento del numero dei consumatori e l'abbassamento dell'età di iniziazione all'alcol.

## **L'alcol non è solo gioia, festa e socialità...**

È necessario che la comunità dedichi qualche momento alla informazione e alla riflessione sull'altra faccia della medaglia.

Nel corso dell'incontro verranno illustrati:

- il meccanismo d'azione dell'alcol sull'organismo, i suoi effetti, la tossicità acuta e cronica e le principali conseguenze fisiche e psichiche.
- le possibilità di affrontare e risolvere i problemi alcolcorrelati
- l'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati

## **Problemi alcolcorrelati**

Si tratta di tutti quei problemi che l'alcol può causare alla vita di un uomo o di una donna, della loro famiglia e della comunità in cui vivono e lavorano.

Non si tratta solo di malattie, ma di vari disagi personali, familiari, sociali, lavorativi, giudiziari, economici ecc. talvolta estremamente gravi.

Da alcuni anni sono sorte delle iniziative, sia pubbliche che private, che si occupano di problemi alcolcorrelati.

Dal 1979 si sono diffusi in tutta Italia i Club degli Alcolisti in Trattamento.

In Sardegna il primo CAT è stato aperto ad Abbasanta nel 1988.

Il CAT "Non Temo" di Bosa si è costituito nel gennaio del 2012